



# VILL DU STUDERA PÅ SANDA SIMSPORTGYMNASIUM?



## SANDA IDROTTSCENTRUM

är arenan för dig som vill satsa fullt ut på både studier och idrott!

## SANDA SIMSPORTGYMNASIUM

ger dig förutsättningarna genom en helhet där studier, idrott och din sociala utveckling är lika viktiga delar. Sanda Idrottscentrum har utvecklats under tre decennier sedan Jönköpings kommun inledde satsningen på Sanda Idrottscentrum.

Jönköpings Simsällskap har samarbetat med Sanda Idrottscentrum sedan 1995 och sedan 2012 har Svenska Simförbundet valt att förlägga ett av sina NIU (Nationell Idrottsutbildning) på Sandagymnasiet. Simsporten har möjlighet till 24 platser fördelat på 3 år, alltså ca 8 platser år.

## PÅ SKOLAN

finns ett brett och kompetent tränarteam som arbetar hårt för att anpassa träningen för dig som individ. All träning bedrivs på Rosenlundsbadet. Varje dag har vi även fyspass i direkt anslutning till träningspassen. Du har också möjlighet till gymträning både på Rosenlundsbadet och i Sandagymnasiets eget gym, Träningsverket. All eftermiddagsträning sker tillsammans med Jönköpings Simsällskaps elitgrupp. Sammanlagt tränar vi 25 tim./vecka.

## STUDIER

Sandagymnasiet erbjuder följande program som är anpassade efter specialidrotten:

- Barn- och Fritidsprogrammet
- Handels- och administrationsprogrammet
- Ekonomiprogrammet
- Naturvetenskapsprogrammet

- Samhällsvetenskapsprogrammet

## BOENDE

Vi kan erbjuda dig följande former av boende:

- **Boende på vårt elevboende Majstången**
- **Gemensamt boende i lägenhet /ÅK 2/3)**

Elevboendet Majstången med 18 rum ligger i direkt anslutning till skolan. Du har också möjlighet att få hjälp med boende i egen lägenhet eller inackorderingsrum. Vi har en fritidsassistent som hjälper till med boende och trivsel Du kan beställa mat eller laga själv. I elevboendet ingår frukost och middag. För elever som flyttat hemifrån ordnas gemensamma aktiviteter under terminen.

## PROVA PÅ

Om du är intresserad av vår verksamhet får du gärna lägga en eller flera PRAO-veckor hos oss. Då får du möjlighet att prova NIU-livet på riktigt både genom att vara med på träningar och genom att följa med under en skoldag på Sandagymnasiet.

## UTTAGNING

Sanda Simsport ordnar en speciell uttagningsdag i januari. Din prestationsnivå skall ligga runt SUM-SIM kvalificering(50 m). Du får provträna med din blivande NIU-tränare samt intervjuas tillsammans med dina föräldrar.

## ANSÖKAN

Ansökan till NIU simsport sker vi Svenska Simförbundets hemsida: [www.simforbundet.se](http://www.simforbundet.se) senast den 1 december.

Ansökan till valt studieprogram sker via din nuvarande skola till Sandagymnasiet. Observera att du måste både bli antagen till något av Sandagymnasiets program och NIU Simsport. Kommer du från annan kommun så har Sandagymnasiet avtal med många kommuner som gör att du beviljas inackorderingsbidrag för dina studier.

## ÖVRIGT

Vill du veta mer om Sandagymnasiet eller NIU Simsport kan du besöka vår hemsida [www.sandagymnasiet.se](http://www.sandagymnasiet.se) du kan också kontakta

- |                        |  |             |
|------------------------|--|-------------|
| • Christin Berglund    | <a href="mailto:christin.berglund@jonkopingss.se">christin.berglund@jonkopingss.se</a>     | 070-2135192 |
| • Karl-Johan Gårdström | <a href="mailto:karljohan.gardstrom@jonkopingss.se">karljohan.gardstrom@jonkopingss.se</a> | 0730-320432 |
| • Bo Sjögren           | <a href="mailto:bo.sjogren@jonkopingss.se">bo.sjogren@jonkopingss.se</a>                   | 0738-474433 |

VÄLKOMMEN MED DIN ANSÖKAN