

## Barn och ungdomar i utsatta situationer

Skönlitteratur, biografier m.m.

Se även annan lista Barn och ungdomar med funktionshinder

### Flyktingbarn och barn med utländsk bakgrund

- uHc Brattström, Inger: Selime - utan skyddsnet  
Selime, 16 år, har levt i Sverige flera år. Nu ska hon utvisas...
- uLz Brinkemo, Per och Ali, Ahmed Hassan: Dumpad  
Ali Sann berättelse om en flyktingpojke som blir övergiven i Somalia.
- uHc Doherty, Berlie: Abela  
Abela från Tanzania blir föräldralös och hamnar i England.
- Hcg Drån, Ander: En bra klass  
Lättläst Det kommer en ny elev till klassen, en flicka från Bosnien. Hon är inte som de andra.
- Lz Efendrić, Negra: Jag var precis som du  
Efendrić Negra berättar om sin uppväxt i Bosnien och livet som flyktingbarn i Huskvarna.
- Hcg Eriksson, Johan: Springkällan  
Fotbollen betyder hopp för Elias och hans vänner i flyktinglägret.
- Hcg Gordan, Kajsa: Om jag får stanna  
Stellas bästis lever undagömd med sin familj i Sverige.
- Hc Hashemzadeh, Golnaz: Hon är inte jag  
En familj flyr under 1980-talet från Iran till Sverige.
- uHc Lundgren, Gunilla och Ramadani, Ramiz: Ramiz resa  
Ramiz är en romsk pojke från Kosovo som flyr med mamma och syskon till Sverige.
- uHce Poulsen, Torben: Krigets skuggor  
17-åriga Smilja har flytt från inbördeskrigets Bosnien till Danmark.
- uHc Wahldén, Christina: Heder  
Dana vill inte gifta sig med den man familjen valt ut åt henne. Hon flyr hemifrån.
- uHc Wahldén, Christina: I gryningen tror jag att mamma ska väcka mig  
Ombeni är 16 år och flyr från kriget i Kongo till Sverige.
- uHc Wahldén, Christina: Ny här  
Hamed har kommit ensam till Sverige från Afghanistan.

## Missbruk

- Ohl Christiane F: Gänget i tunnelbanan  
Christianes sjunker allt djupare ner i narkotikamissbruk och för ett kringdrivande liv.
- uHc Holmberg, Bo R och Nordin, Björn: Hon heter Beatrice  
Berättelse om en tonårskille som går på folkhögskola och dricker för mycket alkohol.
- Lz Pelzer, Richard B: En tonårings resa  
Pelzer Sann berättelse om hur svåra uppväxtförhållanden kan få en pojke att börja med droger.
- Lz Zailckas, Koren: Packad : en tonårsalkis memoarer  
Zailckas Sann berättelse om en flicka som super bort sin tonårstid.
- Hc Pastoritza, Jeanette: Glöm inte bort ditt barn  
Sandra lever missbrukarliv på Plattan i Stockholm, men lyckas ta sig ur sitt missbruk.
- uHc Sennehed, Miriam: Det händer inte mig  
Bygger på verkligheten. Handlar om två kompisar och hur ett drogmissbruk utvecklas.
- Lz Ögren Andersson, Maja: Min älskade unge : en mammas kärlek och drogernas makt  
Andersson Maja berättar om sin son som missbrukar narkotika.

## Missbrukande föräldrar

- Hc Alakoski, Susanna: Svinalängorna  
Leena växer upp i ett hem där båda föräldrarna är periodare.
- Hc.03 Axellie, Ragnwei: Pappa älskade pappa  
Dikter.
- uHc Björk, Marie: Jag blundat tills jag finns  
Sandra hatar sin pappa som skriker och bråkar och dricker.
- uHc Bredow, Katarina von: Räcker det om jag älskar dig?  
19-åriga Fanny slits mellan pojkvännens lögnar och sin mammas alkoholproblem.
- Hc Dahlin, Doris: Skammens boning  
Självbiografisk roman om att växa upp i Fattigsverige med en missbrukande pappa.
- Lz Eriksson, Therése: Vi har ju hemligheter i den här familjen  
Eriksson Therése är ett maskrosbarn, hennes mamma var missbrukare med psykiska problem.
- Hcg Granberg, Inger: Det innersta rummet  
Klaras pappa, som var alkoholmissbrukare, har tagit sitt liv.
- Lz Gustafsson, Sandra: Maskrosungen  
Sann berättelse om hur det är att växa upp med en psykiskt sjuk och missbrukande mamma.
- uHc Hagmar, P: Millan / Sveket  
Hästintresserade Millans pappa somnar berusad framför tv:n varje kväll.
- Lz Karlsson, Ramona: Livet nästa  
Karlsson Ramona berättar om hur hon påverkats av att växa upp i en dysfunktionell familj.

- Lz Johansson, Cecilia: Jag blev frisk av kärlek  
Biografi om att ha FAS, en skada man kan få om mamman missbrukat under graviditeten.
- uHc Larson, Mats: Kungagraven  
Primus har blivit misshandlad av sin missbrukande pappa.
- Hcg Moore, Cecilia: Hem, hem, familjehem  
Elvaåriga Anna kommer till ett familjehem eftersom hennes mamma har alkoholproblem.
- Hc Nylander, Caroline: Du satt på Karlavagnen  
Julia växer upp med en alkoholiserad pappa och en trasig mamma.
- Hc Nyqvist, Anders: Hatet  
Anders pappa missbrukar alkohol och slår mamma. Familjen lever i skräck.
- Lz Ljung Ringard, Billy och Ljung, Robert: Alléz! Alléz! Socialgrupp tre!  
Robert är ett maskrosbarn. Här berättar han om sin uppväxt bland pundarna i Stockholm.
- Hcg Stoltz, Lina: Imorgon är allt som vanligt  
Lilians mamma dricker för mycket och Lilian är rädd att någon ska få veta det.
- Hc Wahl, Hillevi: Kärleksbarnet : en berättelse om alkohol, bingo och brutna löften.  
En flicka berättar om sin uppväxt med två missbrukande föräldrar.
- uHce Weatherly, L.A.: Utslängd  
Lukes mamma Polly dricker för mycket. En dag slänger hon ut honom på gatan.
- Ohfh Wittgard, Katarina: Erik – mitt ibland oss  
Mamman missbrukade under graviditeten. Erik har fått FAS – fetalt alkoholsyndrom.

## Misshandel

- Hc Ericsson, Ethel G: Flickan som inte fick finnas  
Ethels mamma är psykiskt sjuk och har missbruksproblem. Hon misshandlar sin dotter.
- uHc Goobie, Beth: Nollan  
Lätfläst Sofi, 17 år, blir misshandlad hemma. En kompis hjälper henne.
- Lz Guénard, Tim: Starkare än hatet  
Guénard Självupplevd berättelse om en misshandlad pojke som tar sig ur plågorna.
- uHc Henriksson, Maja-Maria: Jag finns  
Johanna blir misshandlad av ett par pojkar i skolan. Hemma slår hennes mamma henne.
- Lz Lewis, Ken: Ungen  
Lewis Författaren berättar om sin uppväxt med misshandel, mobbning och kriminalitet.
- Hc Palmkvist, Conny: Två hus vid slutet av en väg  
13-årig Gustav växer upp i en familj med misshandel och missbruk.
- Lz Pelzer, Dave: Pojken som kallades Det  
Pelzer En självbiografisk berättelse om en pojke som misshandlas av sin psykiskt sjuka mor.

## Mobbning

- Eaa Du är så jävla ful! : en bok om barns utsatthet i skolan  
Korta berättelser om utsatta barn, hur skolan agerat och Barn- och elevombudets åsikter.
- Hce Gardell, Jonas: En komikers uppväxt  
Klassens rolighetsminister är bakom masken en pojke som lider av kamraternas förtryck.
- uHc Jönsson, Camilla: Vem bryr sig?  
Isak märker att något inte står rätt till i klassen. Tova blir mobbad.
- Hc Lindström, Sverker: Lasses revansch  
Berättelse om en kille i tonåren som har fått diagnosen ADHD. Han blir mobbad.
- uHc Olsson, Ingrid: Fulast i världen  
Simon och Siw blir kära, men coola Evelina bestämmer att Simon är ful och en tönt.
- uHc Peterson, Hans: Fredagen den trettonde  
Sören mobbas i skolan. Han tvingas göra sig hård.
- uHce Pohl, Peter: Vi kallar honom Anna  
Anders blir på ett sommarläger offer för de andra pojkarnas aggressioner.
- Hcg Wikander, Eva: Johan och Peter  
Två berättelser. Mobbningen sedd ur både mobbarens och offrets perspektiv.

## Psykisk sjukdom i familjen

- uHc Anderberg Stollo, Åsa: Bryta om  
En berättelse om Minna vars mamma är psykiskt sjuk.
- Vla Fristorp, L: Överlevnadshandbok för dig som har en psykiskt sjuk förälder  
Berättelser och fakta om barn och ungdomar som växer upp med psykiskt sjuka föräldrar.
- Lz Gregory, Julie: Mamma sa att jag var sjuk  
Gregory Självupplevd berättelse om en mamma som skadar och sjukförklarar sitt barn.
- Lz Holman, Virginia: Stulen barndom : två systrars uppväxt med en schizofren mor  
Holman En sann amerikansk berättelse om att växa upp med en psykiskt sjuk förälder.
- Lz Holmström, Pirjo: Flashback  
Holmström Pirjo berättar om sin uppväxt med en psykiskt sjuk mamma och en alkoholiserad pappa.
- uHce Niven, Jennifer: Som stjärnor i natten  
Om kärleken mellan två tonåringar men också om det svåraste, viljan att dö.
- uHc Orski, Monika: Fienden bor inte under sängen  
Klaras mamma är psykiskt sjuk. Nu börjar Klara själv att må dåligt.
- Hc Persson, Cecilia: Sveda  
Korta utdrag och dikter om en flicka sorg över mammans psykiska sjukdom.

Hc Thorsén, Lotta: Aldrig som hon  
Ester tänker tillbaka på en uppväxt med sexuella övergrepp och en psykiskt sjuk mamma.

uHc Zyka, Georg: På andra sidan  
Moa är 16 år. Hennes mamma är psykiskt sjuk. Moa träffar Ali och blir kär.

## Sexuella övergrepp

Vndp Allmo, Birgitta: Vem vågar tro på ett barn?  
Verklighetskildring. En familjehemsmamma berättar om hur utsatt ett barn kan vara.

Hc Frimansson, Inger: Den förtrollade prinsen  
Bakom familjens idylliska fasad lider 14-åriga Ingela i tysthet.

Hc Granberg, Anna-Karin: Där ingenting kan ses  
En vuxen kvinna berättar om barndomens övergrepp och misshandel.

Lz Hansen, Kristina m fl: Bakom stängda dörrar  
Hansen Verklighetsbakgrund. Kristina föder sin pappas barn.

uHc Jacobsson, Ritta: Han kallar sig Esmeralda  
Selena chattar med Esmeralda på nätet och tycker att hon hittat någon som förstår henne.

Lz Stille, Sara: Bära leggings i januari  
Stille Sann berättelse om Sara som blir våldtagen som 13-åring och sedan under upprepade tillfällen av samma person. Och om hennes kamp mot våldtäktsmannen och rättssystemet.

Hce Wassmo, Herbjorg: Huset med den blinda glasverandan  
Tora växer upp i en norsk fiskeby. Hennes far var tysk soldat. Hon är tillåtet villebråd.

## Sjukdom

Hce Downham, Jenny: Innan jag dör  
16-åriga Tessa är döende i leukemi. Hon vill hinna med allt i livet.

uHce Holm, Gretelise: Ett hjärta till Maria  
Dagboksbrief från en fjortonåring som väntar på en hjärttransplantation.

Lz Kjellberg, Anna m fl: Att aldrig ge upp  
Kjellberg Tre tonårstjejer berättar om hur det är att leva med cancer.

Lz Lundell, Peter och Elisabeth: Att drabbas av cancer som ung – och att leva med följderna.  
Lundell Peter och hans mamma berättar om hur det är att leva med cancer i familjen.

## Själv mord

Vle Fristorp, Lotta: Överlevnadshandbok för dig som verkligen behöver en  
Berättleser och fakta om ungdomar som försökt ta sitt liv.

Hcg Granberg, Inger: Det innersta rummet  
Klaras pappa, som var alkoholmissbrukare, har tagit sitt liv.

- Dok Gyllensvärd, Göran: Aldrig i livet!  
Ungdomars berättelser om när någon anhörig begått självmord. Psykologkommentarer.
- uHc Mazetti, Katarina: Det är slut mellan Gud och mig  
Linnea och Pia blir kompisar och pratar om allt. Men Pia tar sitt liv...
- uHc Nilsson, Johanna: Om hundra dagar ska jag dö så satans vackert att du vill följa med  
Någon som kallar sig Ikaros bloggar om att hen tänker ta sitt liv.
- uHce Niven, Jennifer: Som stjärnor i natten  
Om kärleken mellan två tonåringar men också om det svåraste, viljan att dö.
- Lz Uddberg, Mari och Mariann: Till minnet av Mari  
En mamma berättar om sin dotter som 20 år gammal tog sitt liv. Även flickans egna dagboksanteckningar.
- uHc Wahldén, Christina: För bra för att dö  
Tonåriga Stella bestämmer sig för att ta livet av sig.

## Skilsmässa

- uHc Eriksson, Erik: Station underjorden  
Tonåriga Peter har det jobbigt efter föräldrarnas skilsmässa. Han halkar in i kriminalitet.

## Sorg

- Hcg Granberg, Inger: Det innersta rummet  
Klaras pappa, som var alkoholmissbrukare, har tagit sitt liv.
- uHc Pohl, Peter och Gieth, Kinna: Jag saknar dig, jag saknar dig!  
Tinas sorgearbete efter sin 14-åriga tvillingssysters död.
- uHc Sundwall, Viveca: Bland fimpar och rosor  
Lättläst bok om en 16-årig flicka som sörjer sin yngre bror.

## Ätstörningar

- Hc Ehn, Anna: Vårfrost  
Klara, 12 år, är duktig i skolan, spelar piano, tävlingssimmar. Tanken på mat och tvånget att räkna kalorier smyger sig på henne.
- Lz Hörnfeldt, Ann: Då fanns ingen nåd  
Hermanson En mamma berättar om tonårsdotterns och familjens kamp mot anorexin.
- Lz Hörnfeldt, Anton: Smalast när hen dör vinner  
Hörnfeldt Modedesignern Anton beskriver sin uppväxt med ätstörningar.
- Lz Karlsson, Ramona: Livet nästa  
Karlsson Ramona växte upp i en dysfunktionell familj och drabbades av ätstörningar.

- Hc Nilsson, Johanna: Strandlöpare, sandlöpare  
Den idrottande tonårsflickan Karin har stora krav på sig själv.
- uHce Scheen, Kjersti: Sindy  
Sindy, 15 år, går med hjälp av en psykolog igenom vad som kan ha lett till anorexin.
- Lz Strandberg, Lina: När mörkret kom : en bok om anorexia  
Lina, 19 år, ser tillbaka på den tid då ätstörningarna styrde hennes liv.

## Övrigt

- Ohf Cras, Bengt-Åke och Agneta: Otryggare kan ingen vara : en sann historia  
Berättelse om tre syskon som växer upp under svåra förhållanden med våld och droger.
- Lz Guénard, Tim: Starkare än hatet  
Guénard Självupplevd berättelse om en misshandlad pojke som tar sig ur plågorna.
- Ohf Harrison, Kathy: De bortglömda barnen  
En fostermamma berättar om de barn hennes familj tagit hand om.
- Vle Hayden, Torey: Tigerungen  
Fristående forts. på Rävungen. Sheila kastas från sin trygga tillvaro tillbaka till en ensamstående supande och knarkande far.
- Lz Holmsten, Ida: Jag är Ida  
Holmsten Självbiografi. Ida växer upp med missbruk. Hon dras till kriminella kretsar.
- Hcg Holmström, Shanti: Mitt okända hemland  
Shanti berättar om hur det känns att vara ett adopterat, mörkhyat skilsmässobarn.
- Hc Lodalen, Mian: Dårens dotter  
Berättelse om en Jönköpingsflickas uppväxt med en pappa som inte tar sitt vuxenansvar.
- Lz Pelzer, Dave: Pojken som inte fanns  
Pelzer Fristående forts. på Pojken som kallades det. Dave tvingas flytta mellan olika fosterhem
- uHc Pohl, Peter: Kan ingen hjälpa Anette?  
Anette har upplevt stora svårigheter. Skolan och vuxenvärlden är ofta oförstående.
- uHc Pohl, Peter: Medan regnbågen bleknar  
Berättelse om en nioårig otrygg pojke som bor i familjehem.
- Hc Rapp Johansson, Sofia: Tills skulderbladen blivit vingar  
En verklighetsbaserad berättelse om en syskonskara som far illa i hem och fosterhem.
- Hc Strand, Lars-Erik: Möten med barn  
Lars-Erik berättar om barn som far illa i det bostadsområde han flyttat till.
- Lz Svensson Richter, Olga: Flickan på två stolar  
Svensson En självbiografi om hur det är att växa upp med två döva föräldrar.  
Richter
- uHc Söderberg, Marta: Sista chansen  
Berättelse med om en tonårsflicka som hamnat snett och blivit tvångsomhändertagen.

Hcg Wahldén, Christina: Klaras hemlighet  
Klaras pappa sitter i fängelse.

Hc Wahlström, Gunilla O: Kirre  
Kirre växer upp i en miljö med droger och prostitution. Hur kan man hjälpa honom?