



**INDIVIDUELLT VAL**  
**Kurs: Idrott och Hälsa 1 och 2 - specialisering**  
**IDRIDO01 och IDRIDO02**

Namn: ..... Klass: .....

Personnummer: .....

Adress: .....  
.....

Telefon (även riktnummer): ..... Mobil:.....

Email:.....

**IDROTTSGREN:** .....

Förening: .....

Kontaktperson/tränare: .....

Adress: .....  
.....

Telefon (även riktnummer): ..... Mobil:.....

Email:.....

**Verksamhet/meriter senaste året:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Samtliga uppgifter måste vara ifyllda och inlämnade i samband med skolstart!**

Varje kurs pågår i 3 terminer. Viss del av kursen är teori som förläggs på skoltid och praktiken på tid med föreningen.

## Utlåtande av ansvarig tränare

(träningens omfattning, nivå, personligt omdöme etc.)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tränare skriver en kursplan och betygskriterier som ligger till grund för betygssättningen i april. Instruktioner fås från skolan. Tränare deltar vid kvällsträff/information under vårterminen samt utvärderar och verifierar träningsdagbok varannan månad.

.....  
Underskrift av tränare

Kontaktperson Sandagymnasiet: Kari Eie, mail: [kari.eie@jonkoping.se](mailto:kari.eie@jonkoping.se)

Kursplan finns här:

[http://www.skolverket.se/laroplaner-amnen-och-kurser/gymnasieutbildning/gymnasieskola/idr?tos=gy&subjectCode=IDR&lang=sv&courseCode=IDRIDO01#anchor\\_IDRIDO01](http://www.skolverket.se/laroplaner-amnen-och-kurser/gymnasieutbildning/gymnasieskola/idr?tos=gy&subjectCode=IDR&lang=sv&courseCode=IDRIDO01#anchor_IDRIDO01)

### Klubbens medgivande

Den **teoretiska delen** av utbildningen genomförs på skoltid.

Den **praktiska delen** läggs utanför skoltid på klubbens ordinarie träningspass.

*Undertecknad förening är villig att samarbeta i följande fall:*

1. Göra upp träningsplanering tillsammans med tränare som ska redovisas till ansvarig lärare.
2. Ge möjlighet att inom föreningen kunna organisera tränings- och tävlingsverksamhet för barn.

.....  
Ort och datum

.....  
Underskrift av ordföranden



**SANDAGYMNASIET  
HUSKVARNA**

SANDAGYMNASIET  
Birkagatan 42, 561 33 Huskvarna  
Tfn 036-10 65 50. Fax 036-10 77 36  
sanda@sbj.jonkoping.se  
www.sa.edu.jonkoping.se



**JÖNKÖPINGS  
KOMMUN**

Ljuset vid Vättern