



## Fotboll på SIH

För åk 7 – 9 sker träning på onsdagar 09:30 – 10:50 nere på ”Zinken” i Huskvarna.

\* Målvaktsträning sker på onsdagar.

\* För de som inte känner sig friska nog för träning eller är i behov av rehab så finns möjlighet till rehabträning/rörlighetsträning i gymmet med instruktör.

### Därtill för åk 9

- Fotbollsträning på tisdagar 09:15 – 10:45 nere på ”Zinken” i Huskvarna

## Antagning fotboll



### Första antagningstillfället:

Torsdagen den 19/11, kl. 12.30 – 14:00 eller 14:30 – 16:00

Vilken tid man ska samlas kommer på mejl när anmälningstiden har gått ut. Alla kommer att vara med på bägge tillfällena.

”Zinken” i Huskvarna: vi tittar på teknik, taktiskt kunnande och spelförståelse.

### Andra antagningstillfället:

Onsdagen den 25/11, kl. 12.30 – 14:00 eller 14:30 – 16:00

Vilken tid man ska samlas kommer på mejl när anmälningstiden har gått ut.

”Zinken” i Huskvarna: vi tittar på teknik, taktiskt kunnande och spelförståelse.

### Extra tid:

#### Om du missat tillfälle 1 eller tillfälle 2:

Så finns möjligheten att vara med på någon av våra träningar på onsdagar kl. 09.15-11.30

### Frågor?

Hör av er till: [stefan.jorgensen@jonkoping.se](mailto:stefan.jorgensen@jonkoping.se)