



VILL DU STUDERA PÅ SANDA NIU HANDBOLL?

På Sanda handbollsgymnasium i Jönköping/Huskvarna finns möjligheterna att kombinera en elitsatsning i handboll och samtidigt erbjudas bra förutsättningar att kombinera studier och handboll.

Sanda är ett certifierat handbollsgymnasium, NIU (Nationell Idrottsutbildning).

Handbollen startade 2003 på Sandagymnasiet och idag har handbollen möjlighet till 30 platser fördelat på 3 år, alltså ca 10 platser fördelat på tjejer och killar per år.

Sandagymnasiet har idag 11 st. olika NIU idrotter med ca 300 elever vilket innebär att det är ett av Sveriges största idrottsgymnasium.

Möjligheterna för att bli en bra handbollsspelare är goda i Jönköping/Huskvarna, vi har bra anläggningar, god tradition i kommunen med både herr och dam lag på elitnivå.

Handbollspassen bedrivs på Idrottshuset i Jönköping. Styrketräningen bedrivs på Friskis och Svettis i Huskvarna.

Träningsmöjligheter

All träningstid bedrivs under skoltid. Exempel på en träningsvecka:

- Måndag 08.00-09.30 Individuell styrketräning.
- Tisdag 07.45-09.00 Handbollsträning.
- Onsdag 08.00-09.00 Styrketräning.
- Torsdag 07.45-09.00 Handbollsträning.

Anläggningar

Det finns mycket goda möjligheter att bedriva en allsidig träning.

- Gym (Idrottshuset/Friskis och svettis) Styrketräning i moderna miljöer.
- Rosenlundsbadet, rehabiliteringsträning.
- Råslätt IP, uthållighetsträning/snabbhetsträning.
- Jönköpings Idrottshus.

Coacher/tränare

Caroline Hallberg Gustafsson, TS 3 utbildad instruktör, 6 SM guld och 11 landskamper, fritidspedagog.

Joachim Löfstedt, TS3 utbildad instruktör. Förbundsinstruktör. Pågående lärarexamen i idrott och hälsa. Elit tränare.

Vi håller i träning, teori, samt ger goda råd och försöker alltid motivera eleverna att göra sitt bästa. Vår ambition är att hålla hög kvalitet på träningen och skapa en nära kontakt med eleverna. Eleverna har två individuella samtal per termin med sin tränare.

Samarbete

Vi har samarbete med följande handbollsklubbar.

- IF Hallby HK
- IK Cyrus
- IFK Bankeryd

Vi har nära samarbete med Medical Rehabcenter. Det innebär att vi har snabb tillgång till sjukgymnaster och ortopedier.

Boende

Följande boendeformer kan vi erbjuda för eleverna

- Boende på vårt elevboende, Majstången i anslutning till skolan (Åk 1)
- Gemensamt boende i två/trerumslägenheter (ÅK2/3).

Ansvarig över boende är Britt Marie Funck. britt-marie.funck@jonkoping.se

Tel. 036 10 65 67.

Studier

Sandagymnasiet erbjuder följande program som är anpassade för specialidrotten:

- Barn- och fritidsprogrammet.
- Handels- och administrationsprogrammet.
- Naturvetenskapsprogrammet.
- Samhällsvetenskapsprogrammet.
- Ekonomiprogrammet

Öppet Hus

Under höstterminen ofta i början av november brukar skolan arrangera ett Öppet Hus. Då har du möjlighet att komma till Sandagymnasiet för att lära känna skolan och besöka de olika programmen samt idrotten.

Ni kan också komma hit under hösten/våren och se hur verksamheten fungerar på någon/några skoldagar. Hör av er till oss om ni vill boka in ett besök.

Uttagning

I december inbjuds de elever som har sökt till oss för att gå på vårt idrottsgymnasium till information om vår verksamhet, testträning och samtal. I januari meddelas vilka som antagits.

Du ansöker genom att gå in på svenska handbollsförbundet hemsida och gör ansökan via webben. Ansökan <http://shfgaslive.slashx.se/> ska vara inne senast 1 december.

Övrigt

Gå gärna in på skolans hemsida: <http://sandauc.se/166/sanda-idrottscentrum.html>

Kontaktuppgifter:

Caroline Hallberg Gustafsson. caroline.hallberg@hallbyhandboll.se.

Tel. 070 22 38 874

Joachim Löfstedt. joachim.lofstedt@hallbyhandboll.se

Tel. 0735 09 19 60



VÄLKOMMEN MED DIN ANSÖKAN