

# Sanda Idrottshögstadium

**- en skola för dig som vill kombinera studier och idrott**

Du har sökt Sanda Idrottshögstadium och är välkommen till färdighetstester i din specialidrott inför antagning läsåret 17/18.

Du som har sökt Sanda Idrottshögstadiums profilinriktning kallas till färdighetstester vid två tillfällen. Om du är sjuk eller frånvarande vid ett av dessa tillfällen finns ett reservdatum den 22 februari. Är man sjuk eller frånvarande vid fler än ett tillfälle, så erbjuds endast ett extra tillfälle för färdighetstester i din specialidrott.

Vid eventuell frånvaro vill vi att ni meddelar Dipti Chouhan tel: 036-10 72 68 eller [dipti.chouhan@jonkoping.se](mailto:dipti.chouhan@jonkoping.se)

## Uthållighetsidrotter

Antagning	Datum	Tid	Plats	Samling
<b>1</b> Uthållighetsidrotter: (MTB, längdskidor, slalom, orientering, motocross, klättring)	27/1	12.45–14.30	Sandahallen	Hall B
<b>2</b> Uthållighetsidrotter (MTB, längdskidor, slalom, orientering, motocross, klättring)	8/2	09.30 - 11.00	Sandahallen	Utomhuskläder för uthållighetsgruppen
<b>Extra tid</b>	22/2	09.30 - 11.00	Utanför omklädningsrum Sandahallen	Utomhushuskläder

### När vi träffas förväntar vi oss att du har:

- Idrottskläder och är ombytt 10 minuter före samling (tillgång till omklädningsrum finns).
- Besvarat bifogat frågeformulär som du ska lämna till Sandas coacher vid andra antagningstillfället. Om du är frånvarande vid första eller andra tillfället, skicka ditt svar på bifogat frågeformulär till Sanda Idrottshögstadium Birkagatan 42, 561 33 Huskvarna.

Färdighetstesterna genomförs genom att du som elev får utföra olika övningar som utgår från kriterier gällande teknik, taktik och fysiska färdigheter. Kriterierna för bedömning finns på Sanda Idrottshögstadiums hemsida (se antagningsprocess):  
<http://www.sandauc.se/166/sanda-idrottshogstadium/om-sanda-idrottshogstadium/ansokan.html>

Som elev kommer du **inte** att få genomföra mätbara färdighetstester såsom beep-test, snabbhetstest eller spänst test.

Ansvariga för bedömning vid specialidrottens färdighetstester är coacher och lärare på Sanda Idrottscentrum och Sanda Idrottshögstadium.

Information finns på hemsidan: <http://www.sandauc.se/166/sanda-idrottshogstadium.html>

Antagningsbesked lämnas via e-post den 3 mars efter klockan 15.00.  
Antagningsprocessen beräknas vara klar den 17 mars 2017.

**Välkommen till Sanda Idrottshögstadium färdighetstester inför antagning läsåret 17/18.**

*Hälsningar*  
*Carin Rosjö*